

Traitement médical non hormonal de l'endométriose



La prise en charge médicale non hormonale de l'endométriose se concentre souvent sur le soulagement de la douleur. Certains médicaments peuvent également contribuer à réduire l'inflammation et à améliorer les symptômes gastro-intestinaux, le sommeil, la dépression et l'anxiété.

Médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens

(AINS) Les AINS sont des médicaments peu coûteux, disponibles en vente libre. Ils soulagent la douleur et réduisent l'inflammation. L'utilisation à long terme des AINS peut entraîner des saignements gastro-intestinaux. Il est important de consulter un fournisseur de soins de santé de confiance pour discuter de l'utilisation appropriée.

Modificateurs de la douleur

Des modificateurs de la douleur (par exemple, des antidépresseurs et des anticonvulsifs) peuvent être prescrits à faible dose pour aider à réduire la douleur. Les modificateurs de la douleur peuvent également être prescrits pour gérer d'autres symptômes de l'endométriose, y compris l'anxiété et la dépression.

Opioïdes sur ordonnance

Les opioïdes sur ordonnance sont plus efficaces pour soulager la douleur à court terme ou après une intervention chirurgicale. Les opioïdes sur ordonnance sont moins efficaces pour le traitement de la douleur à long terme. Leur utilisation à long terme peut entraîner une dépendance et un risque accru de douleur, de dépression et d'anxiété.

Cannabis

Le cannabis peut aider à gérer les symptômes, y compris le soulagement de la douleur, les symptômes gastro-intestinaux et l'humeur. Son efficacité peut dépendre de la méthode d'ingestion et des quantités de THC et de CBD consommées. Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour comprendre comment le cannabis peut être utilisé pour l'endométriose.

Pour en savoir plus sur la douleur chronique, le cannabis et les opioïdes de prescription, consultez le site www.cewh.ca

Pour en savoir plus, visitez yourperiod.ca/fr/endometriose

