

Santé mentale et bien-être émotionnel

Vivre avec l'endométriose peut être extrêmement isolant. De nombreuses personnes atteintes d'endométriose souffrent d'anxiété, de dépression, de chagrin, de perte et de stress. Les effets de l'endométriose sur la santé physique et mentale peuvent affecter votre vie sociale, personnelle et professionnelle.

L'expérience et l'intensité de la douleur peuvent augmenter le risque d'anxiété et de dépression et réduire la qualité de vie.

Pour les personnes qui essaient de tomber enceintes, les rapports sexuels douloureux et l'infertilité peuvent mettre à rude épreuve leur santé et leur relation avec leur(s) partenaire(s).



Il est important de trouver des prestataires de soins de santé de confiance qui sont à l'écoute de vos expériences. Il peut également être utile d'obtenir le soutien de votre communauté au sens large, notamment de votre famille, de vos amis et d'autres personnes atteintes d'endométriose. Vous n'avez pas besoin de faire cela seule.

Pour en savoir plus, visitez
yourperiod.ca/fr/endometriose