

La fertilité et l'endométriose



Si vous souffrez d'endométriose, il peut être plus difficile de tomber enceinte. Cependant, de nombreuses personnes atteintes d'endométriose parviennent à tomber enceintes et à mener leur grossesse à terme. Il existe de nombreuses options de traitement de la fertilité, notamment des médicaments oraux ou injectables, la fécondation in vitro (FIV) ou l'insémination intra-utérine. Dans certains cas, il peut être conseillé aux patientes d'utiliser un agoniste de l'hormone gonadotrophine (GnRH) avec un traitement d'appoint ou de subir une intervention chirurgicale avant la FIV afin d'améliorer le taux de grossesse.

Certaines personnes peuvent trouver un soulagement à leurs symptômes d'endométriose pendant la grossesse en raison d'une augmentation de la progestérone, mais ce n'est pas une expérience universelle.



La grossesse ne doit pas être considérée comme un traitement ou une cure pour l'endométriose. Chaque expérience de l'endométriose pendant la grossesse est unique.

Pour en savoir plus, visitez
InfoGrossesse.ca

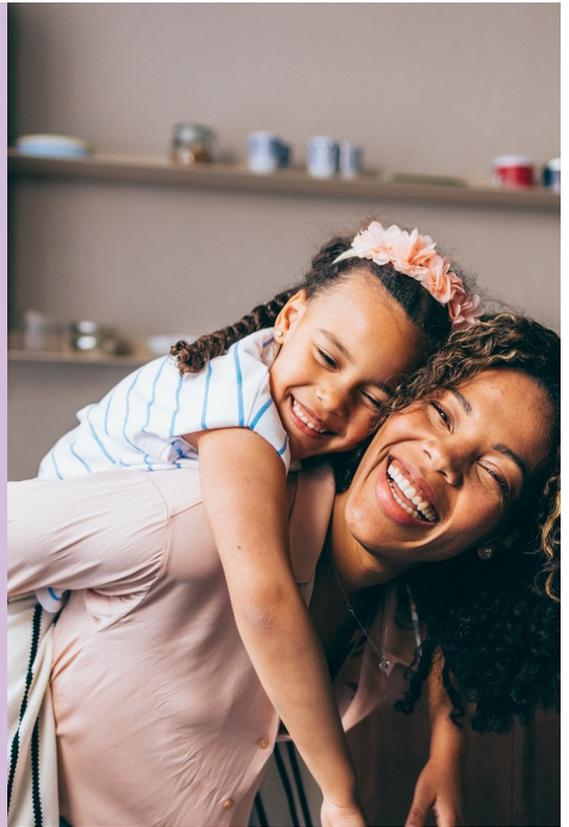




L'endométriose et être parent

Il existe de nombreuses façons de devenir parent. Pour les personnes atteintes d'endométriose, le chemin vers la paternité et le rôle de parent peut sembler différent.

Il n'y a pas seulement une façon d'être parent, et pas une seule façon d'être parent avec l'endométriose. Il peut être important de construire une communauté d'amis, de famille, d'aînés et de prestataires de soins de santé et de services sociaux de confiance autour de vous, pour soutenir votre santé mentale et physique.



Pour en savoir plus, visitez
InfoGrossesse.ca



Prise en charge de l'endométriose durant la grossesse

Il existe de nombreuses options de traitement qui peuvent être utilisées sans danger pendant la grossesse. Pour déterminer quels traitements sont sans danger lors de la planification d'une grossesse, il est important de consulter un professionnel de santé.

Traitement chirurgical

L'excision ou l'ablation chirurgicale peut aider à éliminer les lésions et les cicatrices de l'endométriose. Cela peut contribuer à réduire la douleur et à augmenter la fertilité. La chirurgie ne sera pas recommandée pour tout le monde.



Thérapies complémentaires

Les thérapies complémentaires, y compris la physiothérapie, le counseling, la massothérapie, l'acupuncture, les soins personnels, etc. sont souvent sans danger pour les personnes qui sont enceintes ou qui planifient une grossesse. Les thérapies complémentaires peuvent vous aider à gérer votre santé mentale et physique.

Questions à poser à votre médecin au sujet de la fertilité et de l'endométriose



Voici quelques questions que vous pouvez poser à votre médecin au sujet de la fertilité et de l'endométriose :

- Comment et pourquoi l'endométriose affecte-t-elle la fertilité?
- La chirurgie nuira-t-elle à ma fertilité?
- Quelles sont les options de traitement de fertilité qui s'offrent à moi?
- Quelles sont mes options si je veux des enfants, mais que je ne suis pas prête à commencer à planifier une famille?
- Y a-t-il des changements de mode de vie que je peux faire pour aider à augmenter ma fertilité?
- Quels sont les effets secondaires courants du traitement recommandé?
- Quelles stratégies ou traitements puis-je faire à la maison pour m'aider à gérer mes symptômes?

Quelles autres questions poseriez-vous lors de votre rendez-vous chez le médecin?

Pour en savoir plus, visitez
InfoGrossesse.ca

